

# TOUS À BORD !



La lettre pour  
les professionnels  
de la parentalité

~ Deux fois par an, cette lettre vous est destinée. Elle aborde les questions liées à l'accompagnement à la parentalité. Nos articles sont vos articles ! Ils parlent de vous, de vos projets, de vos savoir-faire pour accompagner les parents dans leur quotidien. N'hésitez pas à nous faire partager vos expériences. Bienvenue à bord et bonne lecture.

Dans le cadre du Schéma départemental des actions éducatives et des services aux familles « Naître, grandir et s'épanouir dans l'Ain », les institutions partenaires souhaitent développer la communication auprès des parents d'enfant(s) de 0 à 18 ans. La lettre « Tous à bord ! » est diffusée deux fois par an.



## Dans ce numéro:

Ce numéro 4 est consacré aux adolescents et à la période de transition qui accompagne la fin du collège. Vous verrez que le sport peut être un bel allié des jeunes pour « retomber sur leurs pieds », en famille et à l'école ! Des témoignages à découvrir, à Oyonnax-Bellignat et Bourg-en-Bresse.

## Sommaire

- Des crampons dans le cartable p.1
- Le sport, outil de réussite p.3
- Également dans ce numéro, des événements et des adresses qui peuvent vous intéresser p.6-7

pour joindre la rédaction  
ou pour ajouter un destinataire  
à notre mailing :  
tousabordain@gmail.com



## DES CRAMPONS DANS LE CARTABLE

Un club de foot qui fait équipe avec un collège pour ramener des collégiens vers la réussite scolaire ? C'est le match gagnant joué depuis quelques années par le club de la Plastics Vallée et le collège Louis Lumière d'Oyonnax. L'accompagnement des jeunes et des familles a lieu tous les mercredis avant l'entraînement, sur toute l'année scolaire, dans le cadre d'un contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS). Revue de détail avec Leslie, médiatrice au club et pivot de ce projet baptisé Insert foot.

Bien placé pour connaître les difficultés de certains jeunes, le club de foot basé à Bellignat a décidé d'être un des leviers de leur éducation et de leur réussite professionnelle, dans un projet bâti avec le collège Lumière d'Oyonnax. « Le projet est né d'une concertation avec la principale du collège. Nous avons décidé de prendre en charge une dizaine d'élèves de classes de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>, licenciés au club et en difficultés scolaires, pour les soutenir dans le cadre d'activités socio-éducatives périscolaires, » explique Leslie, qui a en charge ce projet en tant que médiatrice de réussite scolaire depuis un an au sein du club PVFC (Plastics Vallée football club).

« Notre objectif est de remobiliser durablement les élèves pour qu'ils s'investissent dans leur scolarité, en les aidant dans le même temps à retrouver confiance en eux, à retrouver du goût aux apprentissages et à la vie en groupe. En second plan, nous cherchons aussi à prévenir les conduites à problèmes dans et en dehors du collège (agressivité, incivilités...). »

### ÉTAPE 1 : LA CONFIANCE

Les élèves et leurs familles s'engagent pendant un an, tous les mercredis avant les entraînements. L'adhésion des parents est plutôt facile car ils se trouvent bien souvent en difficulté pour accompagner scolairement leurs enfants. « Au début, les jeunes sont plus ou moins timides et mal à l'aise. Je les fais travailler en duo afin qu'ils se connaissent et que le groupe se construise. » Des intervenants théâtre, en début et en fin d'année, aident à dépasser les peurs de s'exprimer en public (bien utile aussi pour l'oral du brevet !) et aident à prendre confiance en soi. Leslie participe aux conseils de classe des élèves du groupe et rencontre le CPE en cas de problème. « Ce partenariat permet au collège, au club et aux parents de faire « équipe » autour des jeunes. »

## L'INSERTION PAR LE FOOT

Le CLAS foot présenté ici est un des trois volets d'un projet plus large du club de foot, mené depuis 2010 en faveur des jeunes licenciés et non licenciés. Il propose ainsi de l'initiation au football pour tous et des formations de coaching vers l'emploi pour des licenciés et non licenciés (16/25 ans), afin de favoriser leur insertion professionnelle.

## CARNET DE BORD DE L'ACTION

### Structure porteuse :

Plastics vallée football club Oyonnax

**Projet :** CLAS foot

**Méthode :** alliance du sport et de la scolarité, travail sur le « savoir être », accompagnement méthodologique, accompagnement des parents.

**Objectif :** Lutter contre le décrochage scolaire par un accompagnement socio-éducatif, scolaire et professionnel

**Déroulement :** tous les mercredis durant un an

**Composition du groupe :** 8/12 élèves de collège de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>

**Tarif :** Gratuit

**Coût du projet :** 6400 € (dont 2400€ par le CLAS)

**Personnel dédié :** 1 ETP

**Mots clefs :** accompagnement à la scolarité, décrochage scolaire, apprentissage, orientation professionnelle, ouverture culturelle, maîtrise informatique, citoyenneté, gestion du temps, santé

**Le temps de conception :** 2 mois, le projet existe depuis plusieurs années

**L'organisation :** partenariats entre le collège Lumière et les licenciés du club

**Le dispositif de financement :** CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité)

**La communication :** entre partenaires

**L'évaluation :**

fiche de suivi individualisée de l'enfant, cahier de liaison entre intervenants, appréciation croisée des enseignants et accompagnateurs restituée aux parents/enfants.

## ÉTAPE 2 : L'OUVERTURE

Au second trimestre, les séances visent l'ouverture et la découverte de l'environnement : visites de la bibliothèque et de musées, sorties loisirs... « Les jeunes sont devenus assidus car ils sentent que ça leur apporte vraiment quelque chose. En cas de souci au collège, ils n'hésitent pas à nous en parler. Le regard que le club porte sur leur comportement et leur sérieux au collège compte pour eux. On peut même dire que la parole des enseignants ou du CPE prend encore plus de poids lorsqu'elle est partagée lors des entretiens avec les éducateurs sportifs et moi-même. Les jeunes ne veulent pas nous décevoir car leur club tient une place particulière dans leur vie. »

## ÉTAPE 3 : LES PROJETS

Le troisième trimestre est important, c'est celui du brevet, des choix d'orientation scolaire, autrement dit des questions et des incertitudes, voire des angoisses. « Nous sommes présents le plus possible auprès des familles qui ont besoin d'être rassurées et accompagnées. Nous pouvons aider à remplir les fiches de vœux, démarche compliquée pour certains parents. » Leslie accompagne aussi les jeunes au CIO et sur les forums d'orientation professionnelle.

## TIERS MÉDIATEUR

La grande réussite de ce projet tient sûrement au fait d'allier collège, club de sport, familles et jeunes, avec un « tiers médiateur » incarné par Leslie. Il facilite bien souvent le rapprochement des perceptions, des attentes et des objectifs de chacun. Cela améliore ou renoue le dialogue au sein des familles sur un sujet souvent source de tensions. « La clef, c'est la confiance entre les jeunes et les adultes. Nous cherchons à construire ensemble une cohérence éducative et citoyenne autour du jeune sans jamais trahir les paroles et les confidences. »



## 100% AU BREVET

L'objectif de l'année 2017 est que tous les jeunes obtiennent leur brevet. Collège et club envisagent d'intégrer l'an prochain sur les bulletins scolaires l'avis des éducateurs sportifs.

En projet également, le développement d'un CLAS pour les CM2 afin de travailler la transition de l'entrée au collège.

Pour tous renseignements sur le projet, contacter le PVFC au 04 74 77 04 32 (Leslie).

## UNE ÉQUIPE DE CHOC

Trois éducateurs constituent l'équipe encadrante de la Réussite par le sport : Frédéric, éducateur de la Protection de l'enfance au Conseil départemental de l'Ain, particulièrement attentif aux dynamiques de groupe ; Lofti, professeur d'EPS et coordinateur de la classe relais, en charge de l'aspect sportif ; Nourri, éducateur sportif au Prado.



« Pour les jeunes, ce projet doit être un passage, une étape pour reprendre de l'oxygène et se remobiliser. »

~

« Les ados apprécient rapidement les séances et beaucoup demandent à reconduire une voire deux fois leur engagement dans le projet. »

~

« Un des jeunes nous a dit lors du bilan de la journée sportive : on est tous différents, mais on ne s'en rend plus compte. »



## LE SPORT, OUTIL DE RÉUSSITE

**L**e projet « Réussite par le sport » vise des adolescents en décrochage scolaire. Il réunit le Conseil départemental, le dispositif de classe relais et Ain profession sport. Les groupes sont accompagnés pendant six semaines, tous les jeudis.

**Objectif affiché : lutter contre le décrochage scolaire** en favorisant la confiance en soi, le goût du dépassement de soi et le respect de soi et de l'autre (dont l'adulte). Depuis quatre ans, cette action implique des partenaires sportifs, éducatifs, sociaux et professionnels et s'inscrit dans une approche globale de l'adolescent et de son contexte de vie scolaire et familial.

**Les jeunes concernés sont** collégiens à Bourg-en-Bresse ou orientés par le Programme de réussite éducative ou des partenaires comme le PRADO (dispositif SAPHIR). Au démarrage du groupe, l'équipe d'encadrants rencontre chaque adolescent et ses parents pour évoquer le cadre et contractualiser les objectifs. L'adolescent s'engage en effet jusqu'à la fin du cycle de six semaines.

**Chaque séance commence avec un temps d'accueil** lors duquel sont présentés le programme et les objectifs du jour. Ce moment convivial installe progressivement une relation de confiance entre les jeunes et les encadrants. « Le sport permet de mettre en dynamique les individualités et le collectif pour favoriser la réussite de tous. »

**L'activité varie à chaque séance :** run and bike, aikido, boxe... avec parfois des intervenants extérieurs (club de rugby ou armée...). La séance commence invariablement par un échauffement, éventuellement par un travail d'endurance comme la course à pieds. Objectifs : apprendre à connaître son corps et ses limites et s'inscrire dans une progression.

L'activité proprement dite se prête à des exercices individuels ou en groupe, dans le respect du travail de l'autre. La séance se termine par des étirements et de la relaxation.

**Les jeunes doivent accepter des règles** rappelées au début de chaque séance : respecter les règles du sport et se respecter, bien se traiter autant avec les mots qu'avec les gestes, contribuer à la cohésion du groupe. En cas de transgression, un jeune peut être exclu momentanément de l'activité. Il devra alors poursuivre le travail seul, isolé au sein d'un carré balisé par des bornes, avant de revenir au sein du groupe. Il ne quitte pas le terrain de jeu.

## CARNET DE BORD DE L'ACTION

### Structure porteuse :

Maison Départementale de la Solidarité de Bourg-en-Bresse, Classe Relais, Ain profession sport

**Projet :** Réussite par le sport

**Méthode :** espace de passage et de remise en confiance par une approche globale des jeunes, valorisation, mise en confiance.

**Objectif :** lutter contre le décrochage scolaire par un accompagnement socio-éducatif et scolaire et par un accompagnement parental

**Déroulement :** tous les jeudis (hors vacances) durant six semaines, possibilité de renouveler le cycle à la demande du jeune et de sa famille

### Composition du groupe :

8 à 15 jeunes de 11 à 16 ans

**Tarif :** Gratuit

**Coût du projet :** 13 000€ dont 10 000€ de mise à disposition (matériel notamment)

**Mots clefs :** décrochage scolaire, confiance en soi et en l'autre, orientation professionnelle, dépassement de soi, parentalité

### Le temps de conception :

1 an, projet initié en 2013

### L'organisation :

partenariats entre le collège Lumière et les licenciés du club

### Le dispositif de financement :

Instance Sociale d'Intérêt Collectif (ISIC\*- CAF/CD01)

### La communication :

entre acteurs socio-éducatifs

### L'évaluation :

suivi et évaluation réalisés par l'Agence pour l'éducation par le sport (APELS)

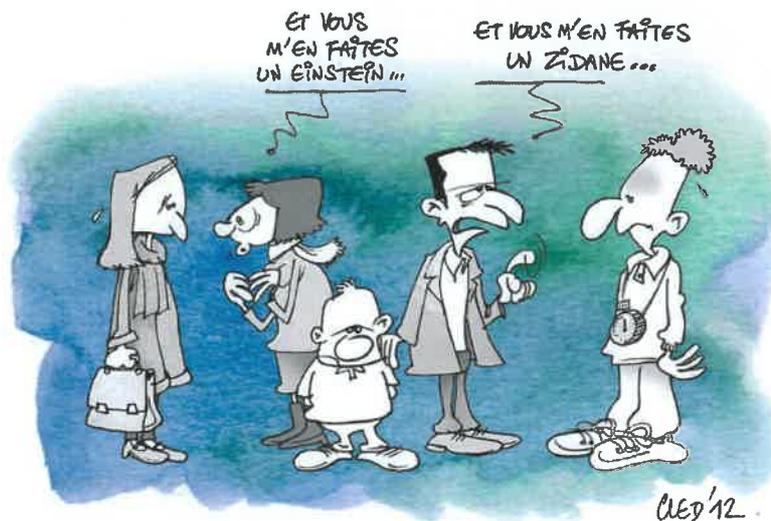
\* Intervention Sociale d'Intérêt Collectif

Les séances ont lieu le matin et se terminent par un repas avec deux jeunes (à tour de rôle) afin de débriefier la matinée et de faire le point sur les objectifs individuels. A chaque fin de cycle, un temps de bilan réunit la famille, le jeune et les encadrants.

**Les progrès des jeunes et l'amélioration de leur comportement** au collège comme dans la famille sont rapides. « Les bénéfices sont visibles aussi sur les projets d'orientation. Dans le groupe actuel de 14 jeunes, les trois quarts ont aujourd'hui un projet d'orientation adapté à leurs souhaits. Les partenariats facilitent l'accès à de nombreuses ressources et à des terrains de stage.

**Chaque année, un événement sportif réunit tous les jeunes et parents volontaires** au stade des Vennes. Collèges, ITEP et instituts médico-éducatifs sont invités. En mai 2017, près de 150 jeunes et adultes ont participé. La course de run and bike par équipe a été suivie d'un après-midi de découverte de sports comme le volley, le foot, le sumo gonflable, le mölkky, le frisbee... « Les jeunes ont préparé cette journée avec nous. Leur implication est une étape supplémentaire dans leur parcours. »

**La richesse des partenariats autour de ce projet** permet de s'adapter aux besoins et aux objectifs de chaque adolescent. De nouvelles ouvertures sont aujourd'hui à l'étude pour travailler avec les SEGPA (enseignement adapté) et pour intégrer un psychologue au sein de l'équipe. L'idée est de rendre encore plus attractif cet espace de prévention socio-éducatif qui place le sport comme vecteur de remobilisation, de socialisation, d'épanouissement et de réussite.





## LES BONNS COINS

- **Ambérieu-en-Bugey. Ateliers Faber et Mazlich pour parents d'adolescents** proposés par l'association Ambérieu Alternatives. En 7 séances de 2 heures, ils permettent aux parents d'apprendre à accueillir les sentiments négatifs de l'ado (frustration, déception, colère...); d'exprimer sa colère sans blesser; de mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture, d'utiliser des techniques alternatives à la punition...  
Contact : MJC  
place Jules Ferry à Ambérieu-en-Bugey  
contact@amberieualternatives.re
- **Ferney Voltaire. « Parents d'ados sans fausses notes »** : ateliers pour les parents de collégiens afin de se familiariser avec le logiciel Pronote, de rencontrer et découvrir les associations

de parents d'élèves, d'échanger sur les relations avec les établissements scolaires... (à partir de septembre 2017)  
Contact : ADSEA 01,  
Prévention spécialisée Pays de Gex  
13 rue des Alpes à Ferney-Voltaire  
04 80 37 00 01 / 06 84 78 67 26  
younes.tayek@sauvegarde01.fr

- **Oyonnax. Café parents d'ados pour échanger entre parents sur vos ados** ; atelier toutes les six semaines.  
Renseignements :  
Pôle Ressources Ados d'Oyonnax (PEP01) 37, route de la Forge à Oyonnax  
Tél. 04 74 73 58 02 / 07 85 10 78 24  
pra@lespep01.org  
<http://www.lespep01.org/Le-Pole-Ressources-Ados-d-Oyonnax.html>

- **Thoissey. Une soirée sur le thème « les adolescents et les NTIC »** (informatique, multimédia...) vous est proposée par la MJC Le Trait d'Union vendredi 2 décembre à 20h, salle polyvalente de Parcieux.  
Renseignements auprès du secrétariat :  
Tél. : 04 74 04 02 57



## À L'HORIZON

### ESPACE COLLABORATIF POUR LES PRO

Dans le cadre du Schéma départemental des services aux familles (SDAESF), un espace collaboratif est mis en ligne afin de centraliser les actualités, les informations et les ressources sur le thème de l'accompagnement à la parentalité. Il est destiné en premier lieu aux professionnels. Les réseaux départementaux et locaux auront des espaces de collaboration dédiés et sécurisés.

[www.sdaesf01.fr](http://www.sdaesf01.fr)

### PROJETS JEUNES DE L'AIN

Ce dispositif encourage et soutient l'initiative des jeunes de l'Ain âgés de 11 à 22 ans. Après avoir déposé un dossier de candidature, les jeunes soutiennent leur projet devant un jury. Pour être éligible, le projet doit être à l'initiative directe des jeunes et les actions mises en œuvre doivent présenter un impact local et une utilité sociale.

Plus d'infos sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr) et [www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)

### RENCONTRES DYS

L'association DFD01 propose des rencontres autour des problématiques « dys ».

- **vendredi 30 juin** à St-Maurice-de-Gourdans 19h30, soirée entre parents et avec Catherine Guerreiro, coach parental, sur votre rôle de parents d'enfants Dys... et vos questionnements.

- **samedi 8 juillet** à Serrières-de-Briord, le Point vert, pique-nique familial Dys

- **samedi 23 septembre** à Belley, ateliers, groupe de paroles enfants et ados

Tous renseignements et dates sur [dfd01.free.fr](http://dfd01.free.fr)

### AIDE A LA FORMATION BAFABA-BAFD

La MSA peut proposer une participation forfaitaire pour la préparation du BAFABA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur). Cette formation est un gage de qualité pour le fonctionnement des accueils de loisirs et de vacances. Elle engage également les jeunes dans une démarche de compétence sociale.

Plus d'infos sur [www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)

### LES INSTANTS SANTÉ JEUNES

L'année de leurs 16 ans, les jeunes relevant de la MSA peuvent bénéficier d'un bilan de santé gratuit auprès du médecin généraliste de leur choix. C'est l'occasion d'aborder avec un professionnel de santé les questions qui les préoccupent : tabac, contraception, mal être, équilibre alimentaire, sommeil... Un portail internet permet de préparer cette consultation.

Plus d'infos sur <http://isjeunes.msa.fr>

### LA SEMAINE DU SDAESF

Du 10 au 19 octobre 2017, des événements mettront en valeur dans tout le département les projets locaux, les initiatives des familles et des structures autour de la parentalité. Des conférences, des ateliers, des jeux en familles, des scènes musicales seront ouvertes à tous (familles, professionnels, élus locaux). La programmation complète sera diffusée prochainement.

Vous souhaitez diffuser vos informations dans notre lettre ? c'est possible.

Envoyez un mail à l'adresse [tousabordain@gmail.com](mailto:tousabordain@gmail.com)  
Le comité de rédaction sélectionnera en fonction de la place et de la pertinence des infos.



# SI BESOIN

## POUR LES ADOS

### ENTRÉE RÉSERVÉE AUX JEUNES

Un site internet est dédié aux jeunes et aux étudiants de l'Ain. Alimenté par les différents partenaires, il donne une foule d'informations et présente les appels à projets qui peuvent vous permettre de trouver des subventions pour mener des actions concrètes... Renseignez-vous !

■ [www.jeunes01.fr](http://www.jeunes01.fr)

### CPEF

Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale sont à votre écoute pour aborder vie amoureuse, contraception, grossesse, orientation sexuelle, dépistage du SIDA, vie de couple et parentalité... quels que soient votre âge et votre situation familiale. Possibilité d'entretiens et consultations médicales gratuits et confidentiels.

■ [www.ain.fr/jcms/int\\_50561/les-centres-de-planification](http://www.ain.fr/jcms/int_50561/les-centres-de-planification)

### PÔLE RESSOURCES ADOS

Cet espace d'information, en accès libre et gratuit, permet aux jeunes de trouver des conseils et renseignements sur tous les thèmes de la vie courante : orientation scolaire, insertion, sports et loisirs, vie pratique, santé, etc.

37 route de la Forge, Oyonnax  
Tél. 04 74 73 58 02 - 07 85 10 78 24  
[pra@espep01.org](mailto:pra@espep01.org)

### MISSIONS LOCALES

Elles accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi.

5 ter avenue des sports,  
01000 Bourg-en-Bresse  
Tél. 04 74 45 35 37  
■ [www.mljbουργ.com](http://www.mljbουργ.com)

### CIO

Les centres d'information et d'orientation accueillent les élèves et les familles pour les conseiller dans leurs choix d'orientation tout au long de la scolarité. Ce service de l'Éducation Nationale peut être contacté pour une demande de retour en formation initiale ou pour une situation de décrochage scolaire.

■ [www2.ac-lyon.fr/orientation/ain/bourg](http://www2.ac-lyon.fr/orientation/ain/bourg)

## POUR LES PARENTS ET LES ADOS

### MAISON DES ADOLESCENTS

Des questions, des préoccupations ? L'équipe de la MDA accueille le public adolescent à Bourg et Oyonnax. Ce lieu d'écoute et de soutien s'adresse également aux parents.

12 avenue Victor Hugo,  
01 000 Bourg-en-Bresse  
Tél. 04 37 62 15 60  
■ [www.maisondesados01.fr](http://www.maisondesados01.fr)

### ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS

Elle propose une écoute aux questions des parents, des projets utiles, des ressources quotidiennes concrètes pour favoriser une éducation partagée et valoriser les capacités de chacun à éduquer et accompagner leurs enfants.

Ouvert à tous les parents d'enfants quelque soit leur âge.

9 rue Gabriel Vicaire 01000 Bourg-en-Bresse  
Tél : 04 74 22 79 17  
■ [www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)

### MÉDIATION FAMILIALE

Dans un conflit entre parents et adolescents, comment reprendre le dialogue ? Les services de médiation familiale peuvent vous accompagner pour retrouver une base de dialogue entre vous et vos ados de manière plus apaisée.

Toutes les coordonnées sur le site de la Caf de l'Ain :

■ [www.caf.fr/ma-caf/caf-de-l-ain/partenaires/parentalite/](http://www.caf.fr/ma-caf/caf-de-l-ain/partenaires/parentalite/)

### UNAFAM

L'Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques accompagne les familles dont l'un des membres est touché par une pathologie psychique. Elle propose également un service d'écoute pour les familles au 01 42 63 03 03 ou par mail [ecoute-famille@unafam.org](mailto:ecoute-famille@unafam.org)

12 bis rue de la Liberté  
01 000 Bourg-en-Bresse  
Tel : 07 81 54 96 83  
[01@unafam.org](mailto:01@unafam.org)

### QUOI D'NEUF VERS CHEZ MOI

Le site [mon-enfant.fr](http://mon-enfant.fr) permet aux parents de trouver des projets d'accompagnement à la parentalité près de chez eux et de nombreuses ressources documentaires (Espace doc')

■ [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)

## LECTURES



### MANUEL DE SURVIE POUR PARENT D'ADOS QUI PÉTENT LES PLOMBES

Un document à télécharger gratuitement sur le lien suivant :

■ ■ [www.yapaka.be/campagne/manuel-de-survie-pour-parents-dados-qui-petent-les-plombs](http://www.yapaka.be/campagne/manuel-de-survie-pour-parents-dados-qui-petent-les-plombs)



### LE LIVRET DES PARENTS

Parents d'ados, un qualificatif qui porte la promesse de mille tourments... Un tout nouveau livret des parents se propose de vous donner des repères pour traverser la tempête du passage de l'enfance à l'âge adulte.

A télécharger gratuitement sur le lien suivant :

■ [www.mon-enfant.fr/.../livret-des-parents](http://www.mon-enfant.fr/.../livret-des-parents)

Vous pouvez contacter le comité de rédaction à l'adresse: [tousabordain@gmail.com](mailto:tousabordain@gmail.com)



Directeurs de publication : M.-C. Laurent-Sanna, T. Clément.  
Comité de rédaction : J.Bozonnet (FCPE), R.Masquillier (Fédération Familles rurales), C. Charière (UDAF), A.Moncel (CAF), N.Boyer (MSA), Dr Hamel (CD 01), L.Madon (CD 01), D.Bouillard (CAF/CD 01)

Conception et réalisation: A.Bureau, Urbanitude-S.Tayebi, D.Bouillard  
Rédaction : D.Bouillard, A.Bureau  
Crédits photographiques / iconographiques : Cled'12, Urbanitude, D.Bouillard  
Tous droits réservés. juin 2017